

## 学べるからだのエクササイズ

# Extra Lesson

## エクストラレッスン

### 瞳が輝く、人生が動き始める

子どもから大人まで、よりよく学び、よりよく生きるをサポートします。

学びの素質 記憶力 注意力 運動 器用さ  
コミュニケーション 社会性 過敏さ 落ち着き  
やる気 情緒 自信 自己肯定感 などご相談下さい。

### シュタイナーの人間観がベース

イギリスでシュタイナー学校の教師をしていたオードリー・マカレンが、ルドルフ・シュタイナーの人間観を基盤に、学習に困難を抱える子どもたちを助けるために開発したものです。

### 学ぶための素質を開花させる第二のチャンス

人間の学ぶ力、よりよく生きる力は誕生から7歳までの発達を基盤とします。

エクストラレッスンは、誕生から7歳までの発達過程をもとにした動きのエクササイズや、水彩や線描などの芸術エクササイズを通して、苦手感や困難さの根底にある原因に働きかけます。

やり残した発達のプロセスを、自らの力でたどり直し、学ぶため、よりよく生きる為の素質を開花させる第二のチャンスです。

### アセスメント

まずは、アセスメントをお申し込み下さい。

動きや絵、成育歴などから、どんな発達のやり残しているのか、または不十分だったのか、困難の背景を読み取ります。

アセスメントだけを受けて頂くこともできます。  
対面・オンラインどちらも可能です。

<時間> 60分

<内容>

計算と読み書き、記憶と聴覚処理、利き側、身体への認識、空間認識、正中線の残存、眼球運動、動きの協調、手と目の協調、初期の運動パターン、前庭系、神経系など

<保護者との面談> 60分

<料金> アセスメントと面談 ¥12,000

エクストラレッスンで全ての困難が解決するわけではありません。その他に助けになると考えられるセラピーやケア、家庭で取り組めることなどもお伝えします。

### レッスンプログラム

<レッスン>

- ☆ 子どもから大人まで
- ☆ 1対1の個人セッション
- ☆ 対面・オンラインどちらも可能
- ☆ 1レッスン60分
- ☆ 週1回

※定期的にレッスンを受けることが理想ですが、それぞれの方の状況をお聞きしながらコーディネート致します。

<自宅でのレッスン>

毎日約10分~15分のエクササイズをして頂きます。

<期間>

その方の状態や自宅での取り組みの進み具合により変わりますが、少なくとも1年以上の継続期間が必要です。多くの方が2~3年ぐらいで終了しています。

<料金>

毎週1回 ¥22,000 (月謝制)

※単発の場合 1レッスン ¥7,000

※子どものオンラインレッスンの時間は、その子どもの年齢や状態により40分~50分に調整させて頂きます。

※出張レッスンの場合は、交通・会場費など別途出張費が必要です。

nanaironoかけはし

エクストラレッスンプラクティショナー：栄 大和・佐藤 裕子  
高の原教室(近鉄京都線高の原駅) 奈良町教室(近鉄奈良駅)

教員、発達支援者向け研修・学べるからだを育む子育て講座など承ります。