

学べるからだのエクササイズ

Extra Lesson

エクストラレッスン

瞳が輝く、人生が動き始める

子どもから大人まで、よりよく学び、よりよく生きるをサポートします。

学びの素質 記憶力 注意力 運動 器用さ
コミュニケーション 社会性
自信 自己肯定感 やる気 情緒 などご相談下さい。

シュタイナーの人智学がベース

イギリスでシュタイナー学校の教師をしていたオードリー・マカレンが、ルドルフ・シュタイナーの人智学を基盤に、学習に困難を抱える子どもたちを助けるために開発したものです。

学ぶための素質を開花させる第二のチャンス

人間の学ぶ力、よりよく生きる力は誕生から7歳までの発達を基盤とします。

エクストラレッスンは、誕生から7歳までの発達過程をもとにした動きのエクササイズや、水彩や線描などの芸術エクササイズを通して、苦手感や困難さの根底にある原因に働きかけます。

やり残した発達のプロセスを、子どもが自らの力でたどり直し、学ぶための素質を開花させる第二のチャンスです。

アセスメント

まずは、アセスメントをお申し込み下さい。

動きや絵、成育歴などから、どんな発達を遂げているのか、困難の背景を読み取ります。

アセスメントだけを受けて頂くこともできます。

<時間> 60分～90分

<内容>

計算と読み書き、記憶と聴覚処理、利き側、身体への認識、空間認識、正中線の残存、眼球運動、動きの協調、手と目の協調、初期の運動パターン、前庭系、神経系など

<保護者との面談> 60分～90分

<料金> アセスメントと面談 ¥12,000

エクストラレッスンで全ての困難が解決するわけではありません。その他に助けになると考えられるセラピーやケア、家庭で取り組めることなどもお伝えします。

レッスンプログラム

<レッスン>

☆ 7歳以降の方が対象
(幼児は別途ご相談下さい)

☆ 1レッスン60分

☆ 1対1の個人セッション

☆ 週1回

※定期的に通うことが難しい方、遠方の方はご相談下さい。

<自宅でのレッスン>

毎日約10分～15分のエクササイズをして頂きます。

<期間>

それぞれの子どもの状態や自宅での取り組みの進み具合によって変わりますが、少なくとも1年以上の継続期間が必要です。多くの子どもが2、3年ぐらいで終了しています。

<料金> 1レッスン ¥5,000 (月謝制)

※出張レッスンは、出張費・会場費が別途必要です。

※通われる頻度によっては、1回のレッスンの時間と料金が変わることもあります。